



SENZAN KINDERGARTEN

OTANOSIMI BABY CLUB

対 象 京都市在住の
妊婦さんから2才頃までの
お子様と家族の皆様

恵まれた自然環境の中、ゆったりと遊ぶ中で
子どもと保護者の皆様がつながりと広がることを

いま、子どもたちをとりまく環境、
子育てをとりまく事情は年毎に大きく
変化しています。
子どもたちが
子ども時代を豊かに過ごせるように、
子どもたちには
同年齢のおともだちと遊ぶ場
触れ合える場、
お父さんやお母さんには
子育ての仲間と出会う場
子育ての喜びを味わえる場が必要です。
泉山幼稚園は
子どもたちの健やかな成長と
保護者の方の子育てを応援し、
仲間として共に育ち合える場で
ありたいと思っています。



オープニングコンサート

参加型講座

赤ちゃんとおもちゃのやさしい抱き方
500円ワークショップ

ベビーヨガマッサージ・バランスボール
YOGA & アロマプレー作り(希望者のみ
別途800円)

無料ワークショップ

パパミーティング・赤ちゃんおもちゃ作り
読み聞かせコーナー・ミニコンサート

おいしいものちょこっと販売

泉山幼稚園 おたのしみ

赤ちゃんクラブ

2015年 3月 7日(土)

入場無料・雨天決行 13:00 受付

13:30から16:00

in 泉山幼稚園

2/9(月) 10時からワンコイン WORKSHOP は受付開始
電話にて受付します。その他参加は当日でOK
問い合わせ 受付 泉山幼稚園 075-525-0021 まで

OPENING 13:15～ オープニングコンサート あいさつ

TALK SHOP

13:30-14:15

赤ちゃんとお母さんのやさしく抱き方 (参加型講座 無料) 定員なし
講師 **藤本 明美** 子育て支援コミュニティーワーカー
赤ちゃんのやさしく抱き方をおぼえて、お父さんお母さんも赤ちゃんも心地よさ、楽しさ、安心感を感じながら過ごしていきましょう。赤ちゃんは肌に触れる刺激からさまざまなものを感じる感性にすぐれ、脳や心臓に与える影響が大きいです。
おぼえた抱っここの方法で音楽に合わせて歩きながらいろいろな親子と出会い、出会った方と笑顔でしゃべると赤ちゃんも親ではない大人とかかわるきっかけが生まれます。そして、お父さんもお母さんも子育てに前向きになれる情報を得られることができるでしょう。

MINI コンサート 伏見吹奏楽団のみなさまがミニコンサートをしてくれます。

バランスボール (料金 500 円) 定員 10 組 ママだけでも赤ちゃんも参加も可
講師 **澤 淳子** B-selfcare 主宰、産後の女子力向上委員会代表
産後の身体の回復と健康の増進を母となった女性が美しくタフに、満足した生き方ができるようサポートしていきたいと考えています。産後の女性たちが頼もしく生きることができれば、その息遣いを感じながら育つ子どもは自分を大切に主体的に成長していくことができるはず。セルフケアで健康に前向きにそして凛と美しく生きる母になりませんか！

ベビーマッサージヨガ (料金 500 円) 定員 10 組 ママかパパと赤ちゃんで参加
講師 **松岡 ゆうこ** び〜んずベビー代表
ベビーマッサージに「ヨガの動きと効果」を与え、赤ちゃんにやさしくマッサージをしながらママと赤ちゃんのボディセンスを高めるプログラムです。ベビーヨガマッサージから生まれる親子の深い絆が、ママの育児への自信や赤ちゃんのママへの信頼感につながり、双方がリラックスできます。ご参加おまちしております。

おとなヨガ (料金 500 円) 定員 10 組 ママだけで参加
ヨガ終了後希望者は**アロマスプレーづくり** (別途料金 800 円)

講師 **道下友美子** ハッピーヨガ認定インストラクター
～yoga で身も心もあたたかく～ ふと気づいたら頑張りすぎていたり、身体に力が入っていませんか？新鮮な空気を胸いっぱい吸い込んで心からだに力が入るひとときをヨガであじわってみませんか？お子様はご家族にひとときあずけて自分だけの時間をいただきます。ヨガ初心者の方も大歓迎。妊婦さんの参加も OK です。

Time Table

たくさんの親子がご参加くださいますようお待ちしております。
有料のプログラムのみ電話(075-525-0021)にて2/9より申し込みしてください

FREE WORK SHOP

14:30-16:00

読み聞かせコーナー

幼稚園の先生が大型絵本やパネルシアターをします

赤ちゃんおもちゃ作り

マラカスづくり
牛乳パックのおもちゃなど

パパミーティング

15:00-15:30

パパと赤ちゃんでご参加してください。パパと赤ちゃんの名刺作りをして名刺交換会をしましょう。3人の子育てに奮闘中の園長がファシリテーターとなってミーティングを盛りあげます

泉山幼稚園 京都市東山区泉涌寺山内町 2 1

Tel 075-525-0021 公共の交通機関でいらしてください。自転車可

最寄駅 京阪 JR 東福寺 徒歩 15 分・市バス 泉涌寺道 徒歩 5 分